



## التعليمات الواجب اتباعها بعد عملية منظار الفك دليل المريض

1. من الطبيعي والمتوقع حدوث انتفاخ بسيط بعد عملية المنظار. هذا النوع من الانتفاخ سيكون موجود لعدة أيام وسوف يصل الى الذروة في اليومين الثاني والثالث من بعد المنظار بعد ذلك سوف يزول ويخف تدريجياً.
  2. استخدم كمادات الثلج على مكان العملية ( جانب الوجه ) للـ 24 – 48 ساعة الأولى بعد العملية. ضع الكمادات لمدة 20 دقيقة ثم تزل لمدة 10 دقائق وهكذا .
  3. حركة الفك ستكون محدودة خلال الاسابيع الأولى من بعد العملية. سوف يستعيد الفك قدرته على الحركة والفتح بطريقة عامودية كامله بعد 6 اسابيع ويعتمد في ذلك على مدى صعوبة او سهولة العملية . اذا واجهت تصلب بعضلات الفك فننصح بتدليك وتمارين للفك. كما ان استخدام الكمادات الرطبه والدافئه على عضلات الوجه الخارجيه بالايام الاربعه الاولى بعد العملية تساعد كثيراً على تخفيف تصلب العضلات .
  4. الالم بعد عملية المنظار عادة لا تكون شديدة. في حالة الألام الخفيفة او المتوسطة : ينصح بأخذ ( البانادول I غرام ثلاث مرات يومياً ) او ( فولترين 50 ملغرام 3 مرات يومياً ) مع ( البروفين 400 ملغرام ثلاث مرات يومياً ) مع الوجبات. اما في حالة الألام الشديدة : استخدم الادوية التي وصفت لك بواسطة طبيبك (عادة تكون الترامادول أو الدايبهايدروكودين). ملاحظة : يجب عدم اخذ مضادات الالم الخالية من الاسترويد اذا كان المريض يستخدم الاسبرين او ورفرين او اذا كان المريض يعاني من الربو او يعاني من اضطرابات المعدة او من الفشل الكلوي.
  5. الغيار الضاغظ الموضوع على مكان العملية بجانب الوجه سوف يزال في صباح اليوم التالي بعد العملية. تستطيع التشطف والاستحمام كما تشاء من غير مراعاة النذب الموجود بجانب الوجه والذي سوف يلتئم مع الوقت .
  6. تستطيع الاكل والشرب بصورة طبيعيه مع مراعاة ان يكون غداؤك لين ويحتوي على كثير من السوائل بحيث يسهل مضغه وبلعه وذلك لمدة اسبوعين بعد العملية. يجب تجنب شرب الكحول والتدخين لمدة الخمس الأيام الأولى بعد العملية . كذلك تجنب شرب لفته الـ 12 – 18 ساعة الاولى بعد التخدير العام .
  7. سوف تعطى ( الحارس الليلي ) والذي يجب عليك لبسه ليلا فقط وهو عباره عن داعم مطاطي لين وشفاف يلبس فوق الاسنان السفليه فقط بعد عدة ايام من العملية .
  8. سوف يطلب منك زيارة اخصائي العلاج الطبيعي لعمل بعض الجلسات العلاجيه .
  9. في حالة اية تعقيدات او تورم شديد سوف يكون هناك جراح \ طبيب مناوب بالمستشفى العسكري لقوة دفاع البحرين طوال ايام الاسبوع بما في ذلك اجازات نهاية الاسبوع والعطل الرسمية .
- السبت – الاربعاء (من 07:00 صباحا الى 09:00 مساء) : +973 17 766947 أو +973 17 766081 أو +973 17 766473  
الخميس – الجمعة (24 ساعة): +973 17 766999 أو +973 17 766998

مع تمنيات المركز بالصحة الدائمة