



تعليمات ما بعد جراحة الفم دليل المريض

1. لا تبصق ولا تتمضمض الا بعد مضي 24 ساعة من عملية الخلع . سوف تعطى كمية من الشاش الطبي ويطلب منك وضعه في مكان الخلع والضغط عليه بطريقة خفيفة لمدة تتراوح ما بين (15-20) دقيقة بعد العملية.
2. بعد عملية الخلع وسوف يتجلط مكان الخلع فلا تعبت به بلسانك او بأصبعك.
3. بعد عملية الخلع ستكون منطقة الخلع بما فيها اللسان و الخد مخدرة فانتبه لا تقم بعضها او العبث بها.
4. في 24-48 ساعة الاولى من عملية الخلع استخدم كمادات الثلج على مكان عملية الخلع (جوانب الوجه) بحيث تضع الكمادات لمدة 20 دقيقة ثم تزال لمدة 10 دقائق وهكذا... ..
5. أيام بعد الخلع عادة لا تكون شديدة. في حالة الآلام الخفيفة او المتوسطة : ينصح بأخذ (الباندول 1 غرام ثلاث مرات يوميا) او (فولترين 50 ملغرام 3 مرات يوميا) او (البروفين 400 ملغرام ثلاث مرات يوميا) مع الوجبات. اما في حالة الآلام الشديدة : استخدم الادوية التي وصفت لك بواسطة طبيبك (عادة تكون الترامادول أو الدايبهايدروكودين). ملاحظة : يجب عدم اخذ مضادات الالم الخالية من الاسترويد اذا كان المريض يستخدم الاسبرين او ورفرين او اذا كان المريض يعاني من الربو او يعاني من اضطرابات المعدة او من الفشل الكلوي.
6. اشرب كمية كبيرة من السوائل لا تستخدم انبوبة المصاص لانها تعيق عملية التجلط اللازمة لعملية الالتئام.
7. بعد العملية الجراحية من المتوقع حدوث ورم(انتفاخ) بسيط قد يصل ذروته خلال 2-3 ايام من العملية بعدها سوف يخف الالم تدريجيا.
8. قد يحدث تصلب لعضلات الفك بعد العملية فمن المستحب القيام بتدليك الفك . مضغ اللبان (العلك) قد ينفع في مثل هذه الحالة وايضا استخدام الكمادات الدافئة بعد مرور 24-48 ساعة يساعد كثيرا في التخلص من تصلب الفك.
9. من المهم المحافظة على نظافة الفم بعد العملية الجراحية واستخدام المعجون مع فرشاة اسنان ناعمة بالاضافة لاستخدام المضمضة بعد مضي 24 ساعة من العملية . بعد انتهاء الايام الاولى لعملية الخلع ينصح باستخدام الماء الدافئ والملح (نصف ملعقة ملح + 200 مليلتر ماء) بعد الوجبات للاسبوع الاول لاجراخ بقايا الطعام والفضلات من منطقة الخلع.
10. بإمكانك الاكل والشرب بعد ازالة الشاش الطبي ولكن وجباتك يجب ان تكون لينة وسهلة المضغ والبلع تجنب الاكل الحار والكحول والتدخين والحبوب والمكسرات والارز و الفشار كما ينصح بتجنب الحليب والايسكريم للـ 12-18 ساعة الاولى بعد التخدير العام.
11. من المتوقع حدوث بعض النزيف بعد العملية وبهذه الحالة ضع كرات من الشاش الطبي وقم بالضغط عليها لمدة تتراوح بين 30-60 دقيقة بعد ذلك قم بنزع الشاش بعدها تستطيع ان تأكل او تشرب أما اذا استمر النزيف استخدم كمادات الشاي الرطبة مكان النزيف وعض عليها باحكام لمدة ساعة متواصلة هذا سوف يساعد على تكون الجلطة اعيد الكرة اذا استدعى الامر اما اذا استمر النزيف قم بالاتصال بمركزنا.
12. نحن ننصح بعدم التدخين لمدة لا تقل عن 5 ايام بعد العملية لان النيكوتين يعمل على التقليل من التئام الجرح ويسبب التهاب لموضع الخلع.
13. إذا وصل الالم إلى حد لا يستحمل أو النزيف كان كثيرا ولا يمكن السيطرة عليه أتصل بالمستشفى العسكري في اسرع وقت ممكن ، للعلم ان هناك طبيب أسنان متواجد حتى في أيام الاجازة .

السبت – الاربعاء (من 07:00 صباحا الى 09:00 مساء) : +973 17 766947 أو +973 17 766081 أو +973 17 766473
الخميس – الجمعة (24 ساعة): +973 17 766999 أو +973 17 766998

مع تمنيات المركز بالصحة الدائمة